

Word een creatieveling

Je kent het wel. Tijdens de brainstorm schiet je niets te binnen. En op de wc zie je opeens het licht! Brainstormtrainer Alexander Heijnen van KreaNova weet hoe dat werkt. 'Het zijn altijd activiteiten waarbij je niet actief nadenkt. Kennelijk komt het onderbewuste dan in actie om het op te lossen.'

De creatieve top-7:

- 1 In bed, vlak voor het inslapen.
- 2 Tandepoetsen, douchen, scheren.
- 3 Tijdens het sporten, lezen, uitoefenen van een hobby.
- 4 Bij het luisteren naar muziek.
- 5 Wandelen of fietsen, op weg van of naar het werk.
- 6 Gedurende een droom.
- 7 Tijdens het klussen of koken.

